



Arándano rojo uro

PRESENTACIÓN

Envase por 30 comprimidos.

INGESTA RECOMENDADA

1 a 3 comprimidos diarios. Pueden tomarse 1 en ayunas y 2 juntos al acostarse. Como mantenimiento: 2 comprimidos por día. Se recomienda tomar abundante líquido junto a cada comprimido.

IMPORTANTE

Si Ud. está tomando antibióticos para vías urinarias, consulte a su médico acerca de la conveniencia de consumir simultáneamente este producto. En casos pediátricos, la ingesta deberá adecuarse según peso y edad del niño, consultando con el profesional tratante.

Referencias

Kaspar et al. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial to assess the bacterial anti-adhesion effects of cranberry extract beverages. Food Funct. 2015 6(4):1212-7.

Li et al. Quantitative efficacy of soy isoflavones on menopausal hot flashes. Br J

El suplemento de elección en infecciones urinarias

¿Cómo actúan?

El 85-90% de las infecciones urinarias es debida a un germen: la Escherichia coli. Su modo de resistir en las vías urinarias, se debe a un tipo de proteína presente en sus fimbrias (especie de "brazitos") con los cuales se adhiere a la mucosa de la vejiga, resistiendo así el embate de los antibióticos. Frente a este germen, las pro-antocianidinas presentes en los frutos de los arándanos, ejercen una acción desestabilizante de dichos "brazos" adherentes, a modo de "enjabonamiento" de los mismos, logrando así despegarlos de la mucosa de la vejiga, y dejándolos ahora sueltos para ser fácilmente arrastrados por el efecto diurético que también ostentan las proantocianidinas de los arándanos.

A ello debemos agregar el efecto acidificante de la vitamina C (altera el pH urinario favoreciendo la eliminación final de este germen); la actividad del zinc como factor antioxidante, y las isoflavonas de soja que contribuyen con el bienestar general de aquellas mujeres en edad de climaterio, donde las infecciones urinarias presentan estadísticamente, una de las mayores incidencias.

Información Nutricional

Porción: 1 comprimido

Componente	Composición nutricional por comprimido	% Ingesta Diaria Recomendada
Hidratos de Carbono	578.3 mg	-
Arándano Rojo	500 mg	-
Fibras	107.9 mg	-
Vitamina C	50 mg	83
Isoflavonas de Soja	50 mg	-
Minerales	28.2 mg	-
Grasas Totales	24.5 mg	-
Proteínas	17.1 mg	-
Zinc	1 mg	6.66
Sodio	0.025 mg	-

Valor Energético 2,60 Kcal=10,93 KJ

Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Carbohidratos, Proteínas, Grasas Totales, Grasas Saturadas y Grasas Trans.

Clin Pharmacol. 2015 79(4):593-604.
Sharaf et al. Zinc and calcium modulate
mitochondrial redox state and
morphofunctional integrity. Free Radic Biol
Med. 2015 Apr 1.