



Ginkgo Biloba 80

PRESENTACIÓN

Envase por 30 comprimidos.

INGESTA RECOMENDADA

1 o 2 comprimidos diarios.

Referencias

<http://veronicareyessegura.blogspot.com.ar>

/2007/12/los-beneficios-del-ginkgo-biloba.html

//www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002401.htm

<http://vitaminas.org.es/vitamina-b6>

Concentración y memoria

Ginkgo Biloba: La principal y más conocida característica del GINKGO BILOBA es su capacidad de mejorar la circulación sanguínea, esto consigue revertir la falta de memoria e inhibe también la formación de coágulos sanguíneos que causan ataques cardíacos o apoplejías. Otra función del GINKGO BILOBA es mejorar la habilidad para recibir señales de los neurotransmisores, sobre todo de la serotonina, que se va perdiendo con la edad, con lo que se consigue mejorar la transmisión nerviosa, que favorece también la respuesta muscular.

Vitamina B1: La tiamina o Vitamina B1 juega un papel importante en la contracción muscular y la conducción de las señales nerviosas.

Vitamina B6: permiten la formación de anticuerpos con el fin de prevenir enfermedades y fortalecer el sistema inmune además, interviene en la elaboración de neurotransmisores y otras sustancias esenciales para el sistema nervioso.

Vitamina B12: La vitamina B12 o cobalamina funciona como una coenzima en varias de las funciones metabólicas del organismo, incluyendo por ejemplo el metabolismo de las grasas, los hidratos de carbono y la síntesis de proteína. Es fundamental para el correcto desarrollo del sistema nervioso, ya que mantiene sana la vaina de mielina de las células nerviosas y también se observa que participa en la síntesis de los neurotransmisores.

Información Nutricional

Componente	Composición nutricional por comprimido	% Ingesta Diaria Recomendada
Ginkgo Biloba (E.S)	80 mg	-
Vitamina B6 (Piridoxina)	2 mg	154*
Vitamina B1 (Tiamina)	1,5 mg	125*
Vitamina B12 (Cianocobalmina)	6 mcg	250*

Valor Energético 0,65 kcal= 2,73 kj

*Supera las dosis diarias recomendadas.

Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 Kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Grasas Totales, Grasas Saturadas, Grasas, Fibra Alimentaria y Sodio.