



Ginkgo Biloba memo

PRESENTACIÓN

Envase por 30 comprimidos.

INGESTA RECOMENDADA

3 comprimidos diarios, 1 hora antes de las comidas.

Referencias

<http://veronicareyessegura.blogspot.com.ar/2007/12/los-beneficios-del-ginkgo-biloba.html>

<http://www.muyinteresante.es/salud/articulo/el-secreto-del-efecto-guarana>
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002401.htm>

Mente activa

Ginkgo Biloba: La principal y más conocida característica del GINKGO BILOBA es su capacidad de mejorar la circulación sanguínea, esto consigue revertir la falta de memoria e inhibe también la formación de coágulos sanguíneos que causan ataques cardíacos o apoplejías. Otra función del GINKGO BILOBA es mejorar la habilidad para recibir señales de los neurotransmisores, sobre todo de la serotonina, que se va perdiendo con la edad, con lo que se consigue mejorar la transmisión nerviosa, que favorece también la respuesta muscular.

Guaraná: El guaraná es un estimulante natural y un excelente remedio contra la fatiga física y mental. Las propiedades de las semillas de la guaraná activan nuestro sistema nervioso y hace que el cuerpo segregue más adrenalina. Eso pone en marcha nuestro cuerpo y nuestra mente.

Vitamina B1: La tiamina o Vitamina B1 juega un papel importante en la contracción muscular y la conducción de las señales nerviosas.

Información Nutricional

Componente	Composición nutricional por comprimido	% Ingesta Diaria Recomendada
Guaraná (E.S)	50 mg	-
Ginkgo Biloba (E.S)	40 mg	-
Vitamina B1 (Tiamina)	1 mg	83

Valor Energético 3,6 kcal= 5 kj

Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 Kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Grasas Totales, Grasas Saturadas, Grasas, Fibra Alimentaria y Sodio.