



## Levadura de Cerveza

### PRESENTACIÓN

Envase por 100 comprimidos.

### INGESTA RECOMENDADA

Adultos: 3 a 6 comprimidos diarios  
 Embarazadas: 4 comprimidos diarios  
 Lactancia: 3 comprimidos diarios  
 Niños mayores a 6 años: 2 comprimidos diarios

### Referencias

[www.alimentacionsana.com.ar](http://www.alimentacionsana.com.ar)  
[www.noahhealth.org](http://www.noahhealth.org)  
[www.netdoctor.com](http://www.netdoctor.com)  
 Oral administration of whole dihydro- $\gamma$ -linolenic acid-producing *Saccharomyces cerevisiae* suppresses cutaneous inflammatory responses induced by croton oil application in mice. Watanabe N, Masubuchi D, Itoh M, Teradu S, Yazawa H, Uemura H. *Appl Microbiol Biotechnol*. 2014 Oct;98(20):8697-706. doi: 10.1007/s00253-014-5949-3. Epub 2014 Jul 29.

## El aliado para tu piel

La levadura de cerveza es un tipo de levadura u hongo microscópico (*Saccharomyces cerevisiae*). Tiene multitud de propiedades y beneficios para nuestro organismo, Es fuente de proteínas de alto valor biológico, es decir, que cuenta con todos los aminoácidos esenciales, incluyendo la lisina. Además contiene importantes vitaminas hidrosolubles, sobre todo del grupo B: vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (niacina), vitamina B5 (ácido pantoténico), vitamina B6 (piridoxina), vitamina B8 (bitoina), vitamina B9 (ácido fólico) y vitamina B12 (cianocobalamina), esenciales en nuestro metabolismo ya que forman parte de muchas cadenas de reacciones que intervienen en la regeneración de los tejidos, por lo que para la piel es ideal. Es un alimento rico en fibra ayudando a la regulación del tránsito intestinal y a la depuración de nuestro cuerpo.

Levadura de Cerveza Geonat aporta ácido fólico, recomendado en mujeres embarazadas principalmente 1 mes antes del embarazo y 1 mes durante el embarazo.

### Información Nutricional

Componente	Composición nutricional por comprimido	% Ingesta Diaria Recomendada
Levadura de cerveza (polvo)	250 mg	-
Ácido fólico	80 mg	33

### Valor Energético 1,2 kcal = 0 kj

\*Supera la ingesta diaria recomendada  
 Valores diarios en base a una dieta de 2000 Kcal (8400 Kj). Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Carbohidratos, Proteínas, Grasas Totales, Grasas Saturadas y Grasas Trans.