



Magnesio 400

PRESENTACIÓN

Envase por 30 comprimidos.

INGESTA RECOMENDADA

1 comprimido diario.

Referencias

Tzanakis IP, Oreopoulos DG. Beneficial effects of magnesium in chronic renal failure: a foe no longer. Int Urol Nephrol 2009;41:363-71.
 - Office of Dietary Supplements, National Institutes of Health, Magnesium Fact Sheet

Primordial para el sistema nervioso y muscular

El magnesio es un mineral esencial ya que interviene en más de 300 reacciones enzimáticas. Está distribuido en nuestro organismo fuera y dentro de las células. El magnesio extracelular interviene en la transmisión nerviosa y muscular, en el buen funcionamiento del músculo cardíaco (corazón) y desempeña una función primordial en la relajación muscular. El magnesio intracelular forma parte de la matriz ósea. Participa en el transporte de oxígeno a nivel tisular y participa activamente en el metabolismo energético. Se considera al magnesio como el mineral "antistress". Es un tranquilizante natural, que produce relajación de los músculos esqueléticos así como la musculatura de los vasos sanguíneos y tracto gastrointestinal.

Información Nutricional

Magnesio	400 mg	154*
-----------------	--------	------

Valor Energético 0,2 kcal = 0,8 kj

Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 Kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Carbohidratos, Proteínas, Grasas Totales, Grasas Saturadas, Grasas Trans, Fibra alimentaria y Sodio.

*Supera la Ingesta Diaria Recomendada.