



Sedante natural

La Valeriana posee componentes naturales que son utilizados tradicionalmente para ayudar en la tensión nerviosa, ansiedad y sueño... Valeriana officinalis ha demostrado tener actividad similar a la de benzodiazepinas, con capacidad de ligamen a los receptores GABAA pudiendo aumentar la liberación del neurotransmisor GABA de sinaptosomas de cerebro. Hay evidencia que sustenta la actividad vasodilatadora y relajante de la musculatura lisa. La tiamina juega un papel importante en el metabolismo de carbohidratos principalmente para producir energía; además de participar en el metabolismo de grasas, proteínas y ácidos nucleicos (ADN, ARN). Es esencial para el crecimiento y desarrollo normal y ayuda a mantener el funcionamiento propio del corazón, sistema nervioso y digestivo.

El sinergismo de estos activos son los responsables de contribuir a la acción sedante natural.

Valeriana

PRESENTACIÓN

Envase por 40 comprimidos.

INGESTA RECOMENDADA

1 a 2 comprimidos antes de acostarse.

Referencias

Chedraui P, Pérez-López FR, Mendoza M, Morales B, Martínez MA, Salinas AM, Hidalgo L. Severe menopausal symptoms in middle-aged women are associated to female and male factors. Arch Gynecol Obstet. 2010; 281(5):879-85.

Fernández-Alonso AM, Cuadros JL, Chedraui P, Mendoza M, Cuadros AM, Pérez-López FR.

Información Nutricional

Componente	Composición nutricional por comprimido	% Ingesta Diaria Recomendada
Valeriana (polvo)	100 mg	-
Valeriana (E.S.)	50 mg	-
Pasiflora (E.S)	50 mg	-
Vitamina B1 (Tiamina)	1,3 mg	108

Valor Energético 1,2 kcal = 5 kj

*Supera las dosis diarias recomendadas.

Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 Kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Grasas Totales, Grasas Saturadas, Grasas, Fibra Alimentaria y Sodio.