



Valeriana Relax

PRESENTACIÓN

Envase por 30 comprimidos.

INGESTA RECOMENDADA

1 a 2 comprimidos diarios

Referencias

Abrams, L. & R. S. Ferris. 1960. Bignonias to Sunflowers. 4: 732 pp. In L. Abrams (ed.) Ill. Fl. Pacific States. Stanford University Press, Stanford.

Fernald, M. 1950. Manual (ed. 8) i-lxiv, 1-1632. American Book Co., New York.

Sedante natural

Solución completa de activos naturales que nos ayudan a relajarnos en situaciones de nerviosismo y favorecen la conciliación y la calidad del sueño.

El extracto seco de la valeriana, ha demostrado tener actividad similar a la de benzodiazepinas, con capacidad de ligamen a los receptores GABAA pudiendo aumentar la liberación del neurotransmisor GABA de sinaptosomas de cerebro. Hay evidencia que sustenta la actividad vasodilatadora y relajante de la musculatura lisa.

La melisa presenta actividad a nivel del Sistema Nervioso Central, sus componentes pueden encontrarse en la esencia o en los extractos polares: aldehídos monoterpénicos, flavonoides, compuestos polifenólicos (especialmente el ácido rosmarínico) y glucósidos de monoterpénos.

La vitamina B5 se utiliza principalmente como forma de aliviar los trastornos de estrés, gracias a que el ácido pantoténico sintetiza hormonas antiestrés a partir del colesterol. Esto último también reduce la cantidad de colesterol que hay en el organismo, por lo que previene infartos y enfermedades cardíacas.

Información Nutricional

| Componente | Composición nutricional por comprimido | % Ingesta Diaria Recomendada |
|--|--|------------------------------|
| Valeriana (E.S.) | 100 mg | - |
| Melisa (E.S) | 80 mg | - |
| Vitamina B5 (Ácido Pantoténico) | 10 mg | 200 |

Valor Energético 2,1 kcal= 8,8 kj

*Supera las dosis diarias recomendadas.

Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 Kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Grasas Totales, Grasas Saturadas, Grasas, Fibra Alimentaria y Sodio.