



## Lax Fibras

### PRESENTACIÓN

Envase por 30 comprimidos.

### INGESTA RECOMENDADA

1 a 2 comprimidos diarios: 1 hora antes de acostarse, con un vaso de agua o jugo colmados.

### Referencias

Angel Gil Hernandez, 2010. Tratado de Nutrición: Composición y Calidad Nutritiva de los alimentos. Editorial: Medica Panamericana.

Tzanakis IP, Oreopoulos DG. Beneficial effects of magnesium in chronic renal failure: a foe no longer. Int Urol Nephrol 2009;41:363-71. Office of Dietary Supplements, National Institutes of Health, Magnesium Fact Sheet

## Experto en normalizar tu sistema intestinal

La causa más frecuente de estreñimiento es lo que se llama estreñimiento crónico simple y se debe fundamentalmente a factores dietéticos, siendo su causa principal una falta de fibra en la dieta. Otras veces el estreñimiento está relacionado con diferentes enfermedades que padece la persona y es un síntoma frecuente en pacientes con diabetes y enfermedades del tiroides. También pueden producir estreñimiento algunos medicamentos que se utilizan para tratar el dolor, la depresión y algunas enfermedades del corazón.

**Magnesio:** participa en el transporte de oxígeno a nivel tisular y participa activamente en el metabolismo energético. Se considera al magnesio como el mineral "antistress". Es un tranquilizante natural, que produce relajación de los músculos esqueléticos así como la musculatura de los vasos sanguíneos y tracto gastrointestinal.

Fibras ayudan en el proceso de las deposiciones aumentando el peso y el tamaño de las heces haciéndolas más blandas. Una materia fecal voluminosa es más fácil de evacuar.

Lax Fibras presenta una exclusiva fórmula que combina sinérgicamente fibras y minerales que ayudan a normalizar el tránsito intestinal.

### Información Nutricional

Porción: 1 comprimido

Componente	Composición nutricional por comprimido	% Ingesta Diaria Recomendada
<b>Magnesio</b>	350 mg	135*
<b>Fibras</b>	46,5 mg	---

### Valor Energético 0 kcal= 0 kj

Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 Kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Carbohidratos, Proteínas, Grasas Totales, Grasas Saturadas, Grasas Trans y Sodio.

\*Supera la Ingesta Diaria Recomendada.