



El aliado para bajar colesterol y triglicéridos

La gran oferta de productos manufacturados, comidas rápidas y la publicidad que invade cada vez más, junto a los tiempos acelerados que llevamos, orienta a inclinarnos por elegir alimentos o preparaciones rápidas (frituras) ricos en grasas saturadas, colesterol, triglicéridos, los cuales se traducen a largo plazo en complicaciones como enfermedades cardiovasculares. Mejorar la adaptación de la persona a estas contingencias negativas de la vida moderna, son el gran reto de la ciencia. El aceite de pescado representa uno de los suplementos más eficaces a la hora de combatir este tipo de enfermedades, ya que es fuente de Omega 3, que ofrece beneficios para la salud tales como: acciones antioxidantes y cardioprotectoras.

Aceite de Pescado

PRESENTACIÓN

Envase por 30 y 60 cápsulas blandas.

INGESTA RECOMENDADA

Niños: una cápsula por día con el almuerzo, con abundante agua preferentemente fría.

Adultos y embarazadas: una cápsula con el almuerzo y una cápsula con la cena, con abundante agua, preferentemente fría.

Prevención: una capsula diaria con el almuerzo, con abundante agua preferentemente fría.

Referencias

Johansen O, Seljeflot I, Hostmark AT, Arnesen H. The effect of supplementation with omega-3 fatty acids on soluble markers of endothelial function in patients with coronary heart disease. *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 1999;19(7):1681-6.

Información Nutricional

Porción: 1 cápsula

Componente	Composición nutricional por cápsula	% Ingesta Diaria Recomendada
Aceite de pescado	1000 mg	-
Grasas Totales	1000 mg	2
Ácidos grasos poliinsaturados	mín. 328 mg de los cuales:	-
Omega 3 EPA (Ac. Eicopentanoico)	mín. 181 mg	-
Omega 3 (Ac. Docosahexanoico)	mín. 121 mg	-
Omega 6	26 mg	-

Valor Energético 11 kcal= 46kj

Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Carbohidratos, Proteínas, Grasas Totales, Grasas Saturadas y Grasas Trans.