



Ajo 500

PRESENTACIÓN

Envase por 30 comprimidos.

INGESTA RECOMENDADA

1 o 2 comprimidos por día preferentemente con las comidas.

Referencias

- Salazar Y. Allium sativum. Un agente antitrombótico diferente. 2000. Rev Cubana Angiol Cir Vasc 1(2):155-60.
- Cocca E. Ejercicio y administracion farmaceutica. Beneficios del ajo. U.J.F.K, 2007.
- Institute of Medicine. Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes for Vitamin C, Vitamin E, Selenium, and Carotenoids
- Douglas RM, Hemila H, Chalker E, Treacy B. Vitamin C for preventing and treating the common cold. Cochrane Database Syst Rev

La mayor prevención para la presión arterial

Por ser uno de los remedios naturales más utilizado para combatir diferentes enfermedades, el ajo ha sido considerado uno de los vegetales curativos con mayor importancia en el mundo de la herbolaria. Gracias a sus múltiples propiedades medicinales que le son atribuidas, esta planta (originaria del centro de Asia) actúa en el organismo como un medio preventivo y curativo de algunas enfermedades, entre ellas contribuye a bajar la presión arterial y colesterol ya que depura la sangre. Un consumo diario aporta interesantes propiedades antisépticas, fungicidas, bactericidas. Dentro de sus activos, se encuentra la vitamina C, es hidrosoluble necesaria para el crecimiento y desarrollo normales. La vitamina C se caracteriza por ser un buen antioxidante, los cuales son nutrientes que bloquean parte del daño causado por los radicales libres

Información Nutricional

Porción: 1 comprimido.

Componente	Composición nutricional por comprimido	% Ingesta Diaria Recomendada
Ajo	500 mg	-
Vitamina C	12 mg	-

Valor Energético 0 kcal= 0 kj

Supera la ingesta diaria recomendada
Valores diarios en base a una dieta de 2000 Kcal (8400 Kj). Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.